

Заключение. Из проведенных исследований можно сделать вывод, что все пациенты с ОНМК имели показатели тревожно-депрессивного спектра выше нормы, причем в случае перенесенного инсульта они были выше, чем после ПНМК. В результате лечения в обеих группах наблюдается улучшение нервно-психического состояния пациентов. В основной группе оно более выражено, что обусловлено большей обеспокоенностью своим состоянием пациентов после перенесенного инсульта, чем после ПНМК. Восстановительные мероприятия улучшают физическое и эмоциональное состояние пациентов, что свидетельствует об эффективности проводимой реабилитации.

* * *

ОПЫТ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19

**Завгорулько В.Н., Сидоренко С.В.,
Завгорулько Т.И., Завгорулько Г.В., Кортелев В.В.**

ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет» Минздрава России, Хабаровск, Россия

Актуальность. Особой проблемой пандемии COVID-19 стала реабилитация больных, перенесших данную инфекцию. В связи с этим возникла острая необходимость в изучении периода реконвалесценции у этих больных, создание и совершенствование реабилитационных технологий, направленных на скорейшее восстановление здоровья у населения, перенесшего COVID-19.

Цель исследования. Знакомство специалистов, не только немедикаментозного профиля, но и всех специальностей с некоторыми эффективными приемами немедикаментозной терапии и перспективными их использования в лечении ковида.

Результаты. Большой ошибкой будет фиксация только на восстановлении легочной ткани, на амбулаторном этапе лечения. Мы сталкиваемся с проблемой изменений легочной ткани и сопутствующими поражениями других органов и систем, на которые не обращают внимание. По нашим наблюдениям, пациенты после перенесенного COVID-19, страдали сильнейшими астеническими проявлениями в виде слабости, апатии, депрессивных расстройств, мышечных болей, суставных болей, нарушений сна.

По нашим наблюдениям, которые подтверждены рандомизированными исследованиями и других специалистов, при поражении легочной ткани отлично зарекомендовала себя магнитотерапия на область легких. Наши исследования проводились в ковид-госпитале на базе КГБУЗ «Городская клиническая больница №10» от аппарата АЛМАГ-02, в режиме импульсным бегущим низкочастотным низкоинтенсивным магнитным полем. Также эффективно показал себя электрофорез с грязевой вытяжкой «Реликт» на область

легких. По данным других авторов, для профилактики и лечения эндотелиальных поражений, тромбообразования, оказалась высокоэффективна лазеротерапия — наружное лазерное освечивание и внутривенное лазерное облучение крови. Применение лазеротерапии улучшает состояние практически всех органов и систем, что является очень перспективным в лечении постковидных расстройств. Нами подтверждена положительная динамика со стороны функционального состояния клеток крови при использовании электромагнитных полей сложной структуры СВЧ-излучения. С большим успехом использовали вибрационно-перкуSSIONную терапию. Очень перспективна в лечении нарушений центральной нервной системы транскраниальная электростимуляция с использованием предшественников серотонина (5-гидрокситриптофан). Также были использованы нами в лечении астении с хорошими результатами такие процедуры, как воротник по Щербаку и электрофорез по Вермелю. Выбор методов физиолечения очень велик, и он зависит не только от оснащения физиокабинета, но и готовности персонала к его использованию в восстановлении больных, перенесших COVID-19. Перспективным направлением реабилитации пациентов, является санаторно-курортное лечение как способ мультифакторного воздействия на организм.

Заключение. Физиотерапия и другие методы немедикаментозной терапии высокоэффективны при лечении различных проявлений COVID-19. Лечение требует индивидуальных решений и создания новых реабилитационных моделей.

* * *

САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ (СКО) XXI ВЕКА — МЕСТО СИЛЫ, ЗДОРОВЬЯ И РАДОСТИ

**Заславская О.Ю. (zaslavskaya_ou@rzdz.ru;
+7(988)236-8300)**

Санаторий «Октябрьский» — филиал АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ», Сочи, Россия

Здоровье — один из важнейших компонентов для счастливой и полноценной жизни человека. Санаторий «Октябрьский» — знаковое место к мотивации для инвестиций в свое здоровье. Мы работаем в условиях, когда надо противостоять новой коронавирусной инфекции COVID-19 и помочь россиянам восстановиться после болезни. Разработанные нами программы «Легкое дыхание», «Улучшение мозгового кровообращения» и другие оздоровительные программы очень популярны и востребованы у отдыхающих санатория, гостей и жителей города Сочи.

Поиск и применение новых методик лечения заболеваний — задача коллектива медицинского центра санатория.